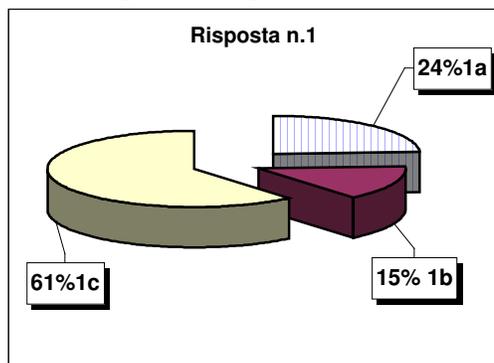


I VALORI DELLO SPORT

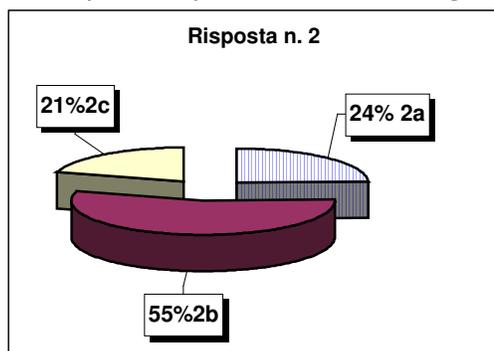
1) Qual è il tuo atteggiamento nei confronti dello sport?

- a) lo pratici
- b) lo segui come spettatore
- c) lo pratici e lo segui come spettatore



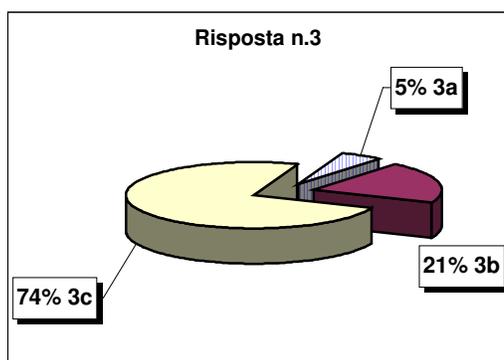
2) Dove pratici sport?

- a) a scuola durante l'ora di educazione fisica
- b) in una società sportiva che partecipa a gare e campionati
- c) in strutture o spazi all'aperto senza finalità agonistiche (oratori, palestre private, piscine)



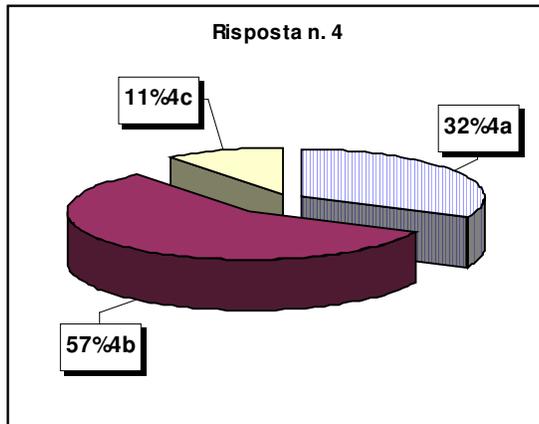
3) Qual è il tuo livello di impegno quando pratici sport?

- a) scarso
- b) sufficiente
- c) buono



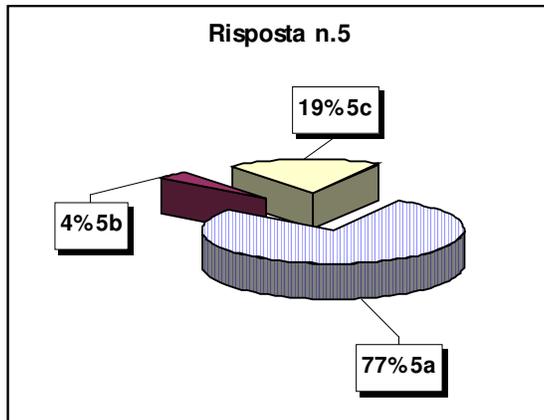
4) Consideri il tuo insegnante e/o istruttore:

- a) un amico
- b) un professionista
- c) un esempio negativo



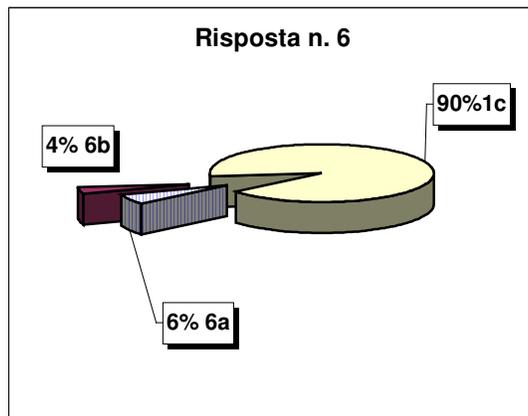
5) I tuoi genitori ti sono d'aiuto nel continuare l'attività sportiva che stai praticando?

- a) si
- b) mi ostacolano
- c) mi incoraggiano solo se i risultati scolastici sono ritenuti positivi



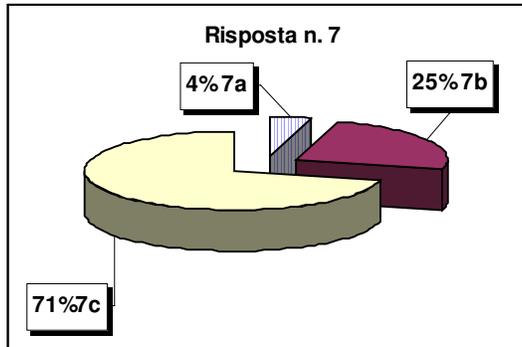
6) Consideri lo sport un'attività:

- a) superflua
- b) dannosa
- c) utile



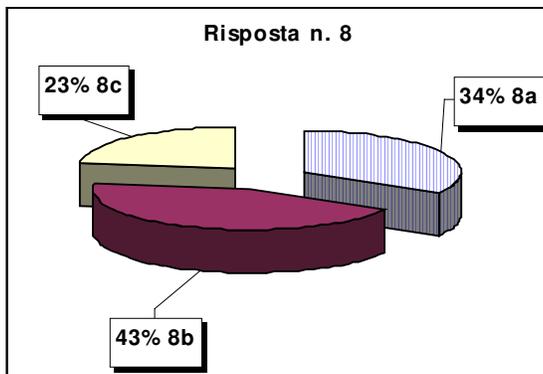
7) Consideri importante vivere situazioni ed esperienze utili per la tua crescita?

- a) per niente
- b) abbastanza
- c) molto



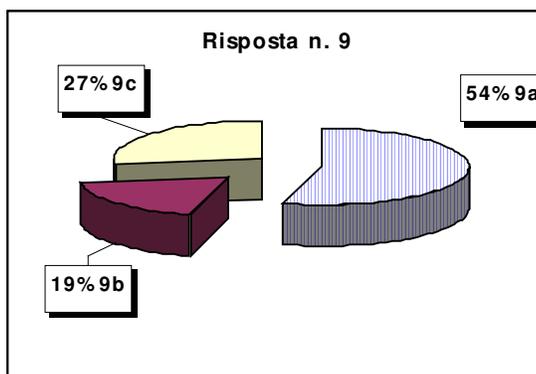
8) Accetti una sconfitta anche se la ritieni ingiusta?

- a) per niente
- b) abbastanza
- c) si



9) Ti capita di assumere vitamine o sali minerali?

- a) no
- b) si per diventare forte
- c) si per recuperare dopo una malattia



10) Secondo te una buona alimentazione è sufficiente da sola a dare tutte le energie necessarie per l'allenamento e le gare?

- a) no
- b) si
- c) non sempre

