

Friuli Mtb & Orienteering di Udine
in collaborazione con
Sci Club di Udine-U.O.E.I. Gruppo Alpini di San Leonardo
organizza

MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE DI CORSA ORIENTAMENTO

ORGANIZZAZIONE

Direttore di gara	Di Bert Paolo
Tracciatore	Genuzio Aldo
Responsabile Partenze	Sci Club Udine-U.O.E.I.
Responsabile Arrivo	Sci Club Udine-U.O.E.I.
Segreteria	Sarra Mariangela

CATEGORIE Singoli/Coppie

A -	Percorso Lungo	mt 4.350 dislivello mt 80
B -	Esordienti Medio	mt 3.370 dislivello mt 50
C -	Esordienti Corto	mt 2.500 dislivello mt 50

DESCRIZIONE

Cartina: San Leonardo, scala 1:10.000, equidistanza 5 mt, anno 2001

Tipo: individuale a sequenza obbligatoria

Punzonatura: classica

Ritrovo: presso il centro sportivo del Comune di San Leonardo

ISCRIZIONI

Modalità: entro le ore 9,30 del 6 marzo al ritrovo.

Quota: Euro 3,50

Informazioni:

Friuli Mtb & Orienteering
info@friulimtb.it www.friulimtb.it
tel/fax 0432/284090

La copertura assicurativa è a carico dei partecipanti.

La Friuli Mtb & Orienteering declina ogni responsabilità per danni a cose e persone che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione

REGOLAMENTO POLE STAR

- 1) La classifica è unica per le categorie femminili e maschili e per le classi d'età.
- 2) Condizione essenziale per la graduatoria finale è la partecipazione a tutte cinque le prove nella cat. Eso Lungo.
- 3) Le classifiche finali vengono attribuite ai singoli atleti e per questo la quinta partecipazione è singola per tutti.
- 4) Il punteggio è così previsto: per le quattro prime prove singolarmente o in coppia viene attribuito un punteggio di 25 al 1° classificato; al 2° 20; al terzo 16; al quarto 13, al 5° 11 e così via a scalare di 1 punto. I classificati dal 16° posto a seguire ottengono tutti un punto. Praticamente ogni componente la coppia ottiene pari punteggio. Per la quarta prova, partecipazione di singoli atleti, con la stessa modalità di punteggio come sopra.
- 5) Nelle prime tre prove le coppie possono essere formate da diversi componenti.
- 6) I minori dovranno essere sempre accompagnati da una persona adulta, nella quinta prova dovranno essere sempre accoppiati ad un maggiorenne purchè sia diverso dalle prime tre prove.

CIRCUITO POLE STAR 2005

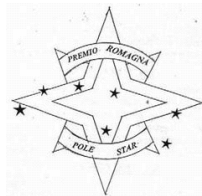
1 Prova	San Leonardo	26 marzo 2006
2 Prova	Buttrio	06 maggio 2006
3 Prova	Faedis	04 giugno 2006
4 Prova	Variano	02 luglio 2006
5 Prova	Cormons	03 settembre 2006



Friuli Mtb & Orienteering e Sci Club Udine-U.O.E.I.



corsa orientamento **Trofeo Provincia di Udine** **26 marzo 2006** **San Leonardo – Udine**



1^a prova Trofeo Pole Star



Cos'è l'Orienteering?

Orienteering significa mappe, foreste e avventura. Non importa quanto giovani, vecchi o allenati siete. Potete correre, pedalare, sciare o camminare, scegliendo il vostro itinerario fra i punti di controllo bianco-arancio (le lanterne). Se amate stare all'aria aperta ed esplorare il mondo, l'orienteering può essere lo sport che fa per voi!

L'Orienteering è uno sport che si pratica all'aperto (Outdoor). L'orientista mette alla prova la sua abilità scegliendo la via più breve e semplice per giungere ai punti di controllo segnati su una carta topografica appositamente disegnata. Ci sono varie discipline nell'Orienteering: La corsa orientamento (CO) è la più comune e diffusa, poi c'è la mountain bike orientamento (MtbO), lo sci orientamento (SciO) e l'orientamento di precisione (TrailO).

Per queste manifestazioni, i percorsi sono diversificati in base alla difficoltà e lunghezza; variano da circa 2km per i principianti ed i bambini a più di 12km per gli orientisti d'Elite.

Perchè Orienteering?

L'Orienteering (nei parchi della città, in campagna, nei boschi) fa scoprire nuovi ambienti e paesaggi, su un modello di sviluppo durevole e sostenibile del territorio. È un modo piacevole per mantenersi in forma dove lo sforzo fisico si accompagna alla lettura della carta topografica mentre scegliete il vostro itinerario.

È uno sport per tutti e per tutte le età, dai bambini sotto i 10 anni, ai veterani con più di 70 anni: viene così favorita la crescita della persona nel riconoscimento dei valori di lealtà e di rispetto dell'ambiente. Potete partecipare con i vostri amici e la vostra famiglia passando in compagnia il fine settimana. Ogni tipo di sportivo, dallo "sfegatato" al tranquillo escursionista, ha lo stesso spazio. All'interno del giardino scolastico, così come in campagna, l'Orienteering è un'attività all'aperto perfetta per le scuole. Ci sono corsi per tutte le età ed abilità e può essere inserito nel programma di studi come strumento per lo studio interdisciplinare dell'ambiente, scienze, geografia e matematica.